

社会体育指导与管理本科专业人才培养方案（简版）

（专业代码：040203）

一、培养目标

本专业依据学校整体办学定位与人才培养目标，以立德树人为根本任务，培养德智体美劳全面发展，具有高度的社会责任感和较好的科学文化素养，具备现代教育理念、健康理念、体育科研能力和创新创业素养，系统掌握社会体育的基本理论、基本技能和基本方法，能在体育俱乐部、体育服务机构、基层社区和中小学等单位从事健身运动指导与管理、大众体育活动策划与组织、体育产业经营与管理、体育专项技能培训以及教学训练工作的高素质应用型人才。

本专业学生毕业五年后达到以下预期目标：

1. 具有良好的个人素养、职业道德和社会责任感，具备良好的组织管理、沟通交流、团队协作和领导能力。
2. 系统掌握社会体育指导和管理的相关理论、技能和方法，具备体育技能指导、体育活动策划与组织、体育产业经营与管理的能力，且能灵活运用到工作实践中。
3. 熟练掌握体育产业相关业务的流程，有较强的体育服务意识，能创造出优秀的工作业绩，具备基于多学科知识融合的创意、创新和创业能力。
4. 了解社会体育行业前沿知识，能准确把握社会体育行业、健身领域的社会需求和发展趋势。
5. 具有终身学习与自我提升的意识，勇于开拓创新，与时俱进，能够适应不断变化的社会环境。

二、毕业要求

依据人才培养目标，学生完成培养方案规定的课程和学分，考核合格符合毕业要求，准予毕业。预期毕业要求如下：

1. 思想道德

热爱祖国，拥护中国共产党的领导，牢固树立并践行社会主义核心价值观，树立正确世界观、人生观、价值观，能深入社会实践、关注现实问题，具有自觉弘扬中华民族体育文化精神的意识。

2. 职业素养

具有高度的社会责任感、良好的敬业精神，能在社会体育指导和管理相关工作中理解并遵守职业道德和规范，履行责任，践行诚实守信、乐于奉献、德才兼备的职业素养。

3. 身心素质

掌握健康生活方式的有关知识，养成自觉锻炼的习惯，身心健康，体态和身体素质良好，具备稳定、向上、坚强、恒久的情感力、意志力和人格魅力。

4. 沟通表达

能结合本专业问题与业界同行及社会公众进行有效沟通和交流，能独立撰写报告、陈述发言、清晰表达、教授课程等；熟悉一门外语，能基本阅读与本专业有关的外文文献。

5. 团队协作

能在团队中承担个体、团队成员以及负责人的角色，并能批判性评估个人在团队中的贡献，具备一定的组织协调能力和领导能力。

6. 专业理论

掌握体育学及相关学科的基本理论、基本技能和基本方法，能够综合运用多学科的理论 and 技能分析解决本专业领域各种实际问题；掌握体育科学研究方法，综合运用专业知识对特定专业领域进行分析，并能得出有效结论。

7. 运动技能

理解运动技能的有关原理，全面了解和熟悉大众体育项目的运动技能；系统掌握专项运动技能，专项技能基本达到二级运动员水平，且精通运动训练规律和裁判规则。

8. 综合实践

能将专业理论与运动技能融会贯通，具备从事健身咨询、技能指导、活动组织、赛事管理、体育营销等工作的能力；获得从业资格证书。

9. 反思创新

学会基于质疑、求证、判断的独立思考能力，具有较为敏锐的观察力和分析问题、解决问题的能力；具备一定的创意思维、创新意识和实践创新能力。

10. 终身学习

了解国家有关体育工作的方针、政策和法规，了解体育改革和发展动态；建立明确的个人职业目标和发展规划，具有自主学习和自我发展的意识，能基于科学方法不断学习，不断适应社会发展和实现个体发展的需要。

三、学制与修业年限

基本学制 4 年，可实行弹性学制，修业年限 3-6 年。

四、主干学科

体育学、教育学、管理学。

五、专业核心课程

社会体育导论、体育活动策划与组织、健身理论与指导、体育市场营销、体育管理学、运动训练学、体育保健学、专项理论与实践 1-5（分项目）。

六、专业特色课程

体育竞赛学、运动伤害防护与急救、体质测量与评价、体育课程与教学论、体育俱乐部管理、运动营养学、体育舞蹈、田径、游泳基础、排球等。

七、主要专业实训课程

体育活动组织实训、健身指导实训、体质测试实训、竞赛裁判实训。

八、主要集中性实践教学环节

军训、入学教育、专业见习、毕业实习、毕业论文。

九、毕业要求与授予学位条件

1. 修完人才培养方案规定的 169 学分，其中课内教学 160 学分，第二课堂 9 学分，准予毕业；
2. 符合学校学士学位授予条件，可授予教育学学士学位。

十、社会体育指导与管理专业课程设置一览表

平台	模块	课程编码	课程名称	学分数	总学时	学时类别				各学期学时配置								考核方式	开课单位	
						讲授	实验	实训	实践	一	二	三	四	五	六	七	八			
思想政治教育平台	思想政治理论课模块	IPE163000	思想道德与法治	3	48	32			16	48								考试	马院	
		IPE113000	中国近现代史纲要	3	48	48					48							考试	马院	
		IPE113001	马克思主义基本原理	3	48	48						48						考试	马院	
		IPE163002	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3	48	32			16			48						考试	马院	
		IPE113002	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	48	48							48					考试	马院	
		IPE112000	形势与政策	2	32	32				8	8	8	8					考查	马院	
	模块小计				17	272	240	0	0	32	56	56	104	56	0	0	0	0		
平台小计				17	272	240	0	0	32	56	56	104	56	0	0	0	0			
通识教育平台	通识必修课程模块	GRC213615	大学英语 B1	3	48	48				48								考试	外语	
		GRC213616	大学英语 B2	3	48	48					48								考试	外语
		GRC212627	大学英语 B3	2	32	32						32							考试	外语
		GRC212628	大学英语 B4	2	32	32							32						考试	外语
		GRC252800	计算机应用基础	2	32	16	16				32								考试	人智
		GRC212401	写作与沟通	2	32	32					32								考查	马院
		GRC202101	军事理论	2	36	36				36									考试	军事
		GRC202700	大学生心理健康教育	2	32	32				32									考查	心理
		GRC201300	劳动教育	1	32	16			16		32								考查	劳动
		GRC212900	创业基础	2	32	32							32						考试	管理
		GRC211208	大学美育（音乐）	1	16	16						16							考查	教育
	GRC211209	大学美育（美术）	1	16	16							16						考查	艺传	
	模块小计				23	388	356	16	0	16	116	144	48	80	0	0	0	0		
	通识选修课程模块	指定选修(党史)	历史演变与人类思想	2	32	32							16		16				考查	马院
			国学经典与文化遗产	2	32	32						32							考查	马院
			文学修养与艺术鉴赏	2	32	32							32						考查	艺传
			科学发现与技术革新	2	32	32						32							考查	人智
		经济活动与法律法规	2	32	32							32						考查	经济	
		自我管理 with 终身学习	2	32	32						32							考查	管理	
		思维训练与问题解决	2	32	32										32			考查	马院	
		团队协作与沟通交流	2	32	32								32					考查	管理	
		信息素养与技能应用	2	32	32									32				考查	人智	
	指定选修	创新创业与职业就业	2	32	32					16				16				考查	管理	
通识选修课程共设置有 10 个模块，每个模块提供一定数量的课程供学生选择学习。具体见每学期发布的选修课程清单。																				
模块小计（实选 12 学分）				12	192	192	0	0	0	0	16	32	16	64	32	32	0			
平台小计				35	580	548	16	0	16	116	160	80	96	64	32	32	0			
专业教育平台	专业基础课模块	SGM312001	体育社会学	2	32	32					32							考试	体育	
		SGM312002	体育科学研究方法	2	32	32								32				考试	体育	
		SGM312003	健康教育学	2	32	32						32						考试	体育	
		SGM312004	体育概论	2	32	32				32								考试	体育	
		SGM312005	体育心理学	2	32	32								32				考试	体育	
		SGM343006	运动解剖学	3	48	32	16				48							考试	体育	
		SGM343007	运动生理学	3	48	32	16					48						考试	体育	
		PHE312001	学校体育学	2	32	32								32				考试	体育	

平台	模块	课程编码	课程名称	学分数	总学时	学时类别				各学期学时配置								考核方式	开课单位
						讲授	实验	实训	实践	一	二	三	四	五	六	七	八		
专业教育平台	专业基础课模块	SGM362201	健美操	2	32			32		32								考查	体育
		SGM362202	有氧舞蹈	2	32			32		32								考查	体育
		SGM362301	健身健美 1	2	32			32		32								考查	体育
		SGM362302	健身健美 2	2	32			32		32								考查	体育
		SGM362303	健身健美 3	2	32			32			32							考查	体育
		SGM362304	健身健美 4	2	32			32				32						考查	体育
		SGM362203	篮球	2	32			32		32								考查	体育
		SGM362204	足球	2	32			32		32								考查	体育
		SGM362205	羽毛球	2	32			32		32								考查	体育
		SGM362206	武术	2	32			32		32								考查	体育
模块小计				38	608	256	32	192	0	96	144	112	64	32	32	0	0		
专业教育平台	专业核心课模块	SGM312009	社会体育导论	2	32	32					32							考试	体育
		SGM312010	体育活动策划与组织	2	32	32								32				考试	体育
		SGM312011	健身理论与指导	2	32	32									32			考试	体育
		SGM312012	体育市场营销	2	32	32								32				考试	体育
		SGM312013	体育管理学	2	32	32							32					考试	体育
		SGM312014	运动训练学	2	32	32								32				考试	体育
		SGM312015	体育保健学	2	32	32								32				考试	体育
			*专项理论与实践	18	576			576					128	128	128	128	64		考查
*说明：专项理论与实践从第三学期到第七学期开设，每周 2 次课，每次 4 学时。学生依据相关测试结果，从篮球、足球、羽毛球、搏击、健美操五个项目中选择一项进行学习（每个教学班 20 人左右），具体课程设置见附表。																			
模块小计（专项理论与实践课程选一项）				32	800	224	0	576	0	0	160	192	192	192	64	0			
平台小计				70	1408	480	32	896	0	160	208	272	256	224	224	64	0		
专业方向平台	特色理论课模块	SGM412016	体育竞赛学	2	32	32									32		考试	体育	
		SGM412017	体育产业概论	2	32	32								32			考试	体育	
		SGM412018	运动伤害防护与急救	2	32	32							32				考试	体育	
		SGM412019	运动处方	2	32	32							32				考试	体育	
		SGM412020	社区体育指导	2	32	32							32				考试	体育	
		SGM412021	体质测量与评价	2	32	32							32				考试	体育	
		SGM412022	体育场馆经营与管理	2	32	32								32			考试	体育	
		PHE312002	体育课程与教学论	2	32	32								32			考试	体育	
		SGM412024	体育俱乐部管理	2	32	32									32		考试	体育	
	模块小计（实选 12 学分）				12	192	192	0	0	0	0	0	0	64	64	64	0		
专业方向平台	特色技能课模块	SGM462207	体育舞蹈	2	32			32						32			考查	体育	
		SGM462208	瑜伽	2	32			32							32		考查	体育	
		SGM462209	乒乓球	2	32			32					32				考查	体育	
		SGM462210	网球	2	32			32						32			考查	体育	
		SGM462211	散打	2	32			32				32					考查	体育	
		SGM462212	排球	2	32			32					32				考查	体育	
		PHE362201	田径	2	32			32				32					考查	体育	
		SGM462214	游泳基础	2	32			32							32		考查	体育	
模块小计（实选 8 学分）				8	128	0	0	128	0	0	0	32	32	32	32	0			
平台小计				20	320	192	0	128	0	0	0	32	96	96	96	0			

平台	模块	课程编码	课程名称	学分数	总学时	学时类别				各学期学时配置								考核方式	开课单位	
						讲授	实验	实训	实践	一	二	三	四	五	六	七	八			
实践教育平台	军训与入学教育模块	GRC582111	军训	2	2周				2周	2周									考查	军事
		SGM581000	入学教育	1	1周				1周	1周									考查	体育
	模块小计				3	48	0	0	0	48	48	0	0	0	0	0	0	0		
	专业实践课程模块	SGM581800	专业见习	1	1周				1周								1周		考查	体育
		SGM581801	体育活动组织实训	1	16			16									16		考查	体育
		SGM581802	体质测试实训	1	16			16									16		考查	体育
		SGM581804	健身指导实训	1	16			16									16		考查	体育
		SGM581803	竞赛裁判实训	1	1周				1周						1周				考查	体育
	模块小计				5	80	0	0	48	32	0	0	0	0	16	48	16	0		
	毕业训练模块	SGM584430	毕业实习	4	12周				12周								4周	8周	考查	体育
		SGM596999	毕业论文(设计)	6	12周				12周								4周	8周	考查	体育
	模块小计				10	160	0	0	0	160	0	0	0	0	0	0	54	106		
	平台小计				18	288	0	0	48	240	48	0	0	0	16	48	70	106		
总计=思想政治教育+通识教育+专业教育+专业方向+实践教育				160	2868	1460	48	1072	288	380	424	456	440	400	400	262	106			

附：专项理论与实践课程设置一览表

模块	项目	课程编码	课程名称	学分数	总学时	学时类别				各学期学时配置								考核方式	开课单位	
						讲授	实验	实训	实践	一	二	三	四	五	六	七	八			
专项理论与实践	篮球	SGM364911	篮球专项理论与实践1	4	128			128				128							考查	体育
		SGM364912	篮球专项理论与实践2	4	128			128					128						考查	体育
		SGM364913	篮球专项理论与实践3	4	128			128						128					考查	体育
		SGM364914	篮球专项理论与实践4	4	128			128							128				考查	体育
		SGM362915	篮球专项理论与实践5	2	64			64									64		考查	体育
	足球	SGM364921	足球专项理论与实践1	4	128			128				128							考查	体育
		SGM364922	足球专项理论与实践2	4	128			128					128						考查	体育
		SGM364923	足球专项理论与实践3	4	128			128						128					考查	体育
		SGM364924	足球专项理论与实践4	4	128			128							128				考查	体育
		SGM362925	足球专项理论与实践5	2	64			64									64		考查	体育
	羽毛球	SGM364931	羽毛球专项理论与实践1	4	128			128				128							考查	体育
		SGM364932	羽毛球专项理论与实践2	4	128			128					128						考查	体育
		SGM364933	羽毛球专项理论与实践3	4	128			128						128					考查	体育
		SGM364934	羽毛球专项理论与实践4	4	128			128							128				考查	体育
		SGM362935	羽毛球专项理论与实践5	2	64			64									64		考查	体育
	搏击	SGM364941	搏击专项理论与实践1	4	128			128				128							考查	体育
		SGM364942	搏击专项理论与实践2	4	128			128					128						考查	体育
		SGM364943	搏击专项理论与实践3	4	128			128						128					考查	体育
		SGM364944	搏击专项理论与实践4	4	128			128							128				考查	体育
		SGM362945	搏击专项理论与实践5	2	64			64									64		考查	体育
	健美操	SGM364951	健美操专项理论与实践1	4	128			128				128							考查	体育
		SGM364952	健美操专项理论与实践2	4	128			128					128						考查	体育
		SGM364953	健美操专项理论与实践3	4	128			128						128					考查	体育
		SGM364954	健美操专项理论与实践4	4	128			128							128				考查	体育
		SGM362955	健美操专项理论与实践5	2	64			64									64		考查	体育
模块小计				18	576	0	0	576	0	0	0	128	128	128	128	64	0			